

The Art of Shadow



The Art of Shadow is een unieke schaduwwerk methode die op effectieve wijze nog niet ontdekte kwaliteiten in iemand opspoor. Het kan net die ene diepgang bieden waar andere methodes vastlopen. The Art of Shadow werkt heel direct op de spanning tussen zelfafwijzing en zelfacceptatie. Door deze spanning weg te nemen kunnen andere processen ook weer gaan stromen.

In 2 dagen trainen we je om zelf The Art of Shadow methode® toe te passen. Daarvoor en daarna voorzien we je van theorie.

Wordt jij de nieuwe Art of Shadow Sparring Partner?

Ben je therapeut, coach, mediator of docent die zich bezig houdt met persoonlijke ontwikkeling? The Art of Shadow methode kan toegevoegd worden aan een bestaand aanbod en kan een verdieping geven aan je eigen manier van werken. Te denken valt aan:

- Conflictbemiddeling zoals mediation
- Teambuilding en teamontwikkeling
- Pesten op school of op het werk
- Empowerment trainingen
- Omgaan met schuld, schaamte en narcisme
- Omgaan met stress, burn-out, bore-out en depressie
- Zelfrespect ontwikkelen

Data

De Master bestaat uit 2 dagen die je los van elkaar kunt kiezen en in weekenden plaatsvinden. De Master dagen zijn van 10:00 uur tot 17:00 uur, inclusief lunch. De te zelf samen te stellen dagen staan op theartofshadow.nl/data.

Locatie

Op steenworp afstand van de prachtige wandellocatie Landgoed de Treek hebben wij een ruime Safaritent tot onze beschikking. De tent is verwarmd en ruimte genoeg om binnen te werken maar heeft ook een ruim veld waar we gebruik van kunnen maken. Er is ruime parkeergelegenheid.

Inhoud

Verspreid over 2 dagen leer je door middel van theorie en oefeningen:

- Schaduwwerk
- Systemisch werk
- Innerlijke dualiteit tussen het (ego)masker en de schaduw
- Zelf werken met The Art of Shadow methode®

Investering

- Opleiding: 495,- euro - Vrij van BTW

Optioneel: Partnership: € 365,- euro op jaarbasis, Vrij van BTW, inclusief:

- praktijkexamen
- gratis deelname aan maandelijkse zoomsessies
- biografie en link naar eigen praktijk op website theartofshadow.nl
- gebruik marketing netwerk van The Art of Shadow

Voor partners wordt er een jaarlijkse intervisie- verdiepingsdag georganiseerd.

Aanmelden voor de opleiding kan telefonisch of via [e-mail](#) of telefoon: 06-51581631. Kosten worden vooraf gefactureerd.